

Dejándolo Claro

Lo que las personas de color deben saber sobre las vacunas y cómo lidiar con la disparidad en la atención médica.

Herramienta de Recursos para la Iglesia

El rol de líderes religiosos y comunitarios

Los líderes religiosos y comunitarios continúan siendo fuentes valiosas de consuelo y apoyo para sus miembros y comunidades durante tiempos de angustia, incluyendo la creciente presencia de COVID-19 en diferentes partes del país. Como tal, estos líderes tienen la capacidad única de abordar posibles inquietudes, miedos y ansiedades con respecto a COVID-19. Además, al reiterar sencillas precauciones y prácticas higiénicas, estos líderes pueden promover ampliamente información útil, manejar el miedo y el estigma y restaurar la calma en las vidas de quienes están a su cuidado.

Dichos líderes también están preparados, a través de sus actos de servicio y relaciones con la comunidad, para llegar a las poblaciones vulnerables con información y asistencia esencial. Estos actos de servicio son una parte crucial de la red de seguridad para los vulnerables en sus comunidades. (The Partnership Center - Centro de Iniciativas de Fe y Oportunidades, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.)

Tableros de control / rastreadores de vacunas

- Para obtener información actualizada sobre la enfermedad del nuevo coronavirus 2019 (COVID-19), consulte el sitio web: El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- Disponible en el idioma de español, <https://www.cdc.gov/spanish/>
- Para obtener actualizaciones sobre la enfermedad del nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) en el estado de Maryland visite, <https://coronavirus.maryland.gov/#Vaccine>
 - Campana sobre la vacuna en MD, <https://www.youtube.com/watch?v=RbAcCMUF10c&feature=youtu.be>
- Departamento de Salud del Condado de Frederick, <https://health.frederickcountymd.gov/629/COVID-19-Vaccine>
- Departamento de Salud del Condado de Montgomery, <https://www.montgomerycountymd.gov/covid19/spanish/>
- Departamento de Salud del Condado Prince George, <https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus>
- Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore, <https://coronavirus.baltimorecity.gov/>

La indecisión de las vacunas en comunidades de color

- Cómo asegurarles a los afroamericanos que la vacuna es segura <https://www.nytimes.com/2020/12/30/opinion/promote-black-vaccination.html>

- Las vacunas contra el coronavirus enfrentan una brecha de confianza en las comunidades negras y latinas, según un estudio
<https://www.washingtonpost.com/health/2020/11/23/covid-vaccine-hesitancy/>
- Artículo en CNN sobre la desconfianza en la vacuna de coronavirus
<https://cnnespanol.cnn.com/2020/12/04/algunos-latinos-y-negros-en-ee-uu-dudan-en-vacunarse-contr-el-covid-19-esto-es-lo-que-les-genera-desconfianza/>

Seminarios web / vídeos sobre vacunas

- Dejándolo Claro: lo que los negros deben saber sobre las vacunas COVID-19 - Coalición negra contra el COVID (publicado el 7 de enero del 21):
<https://youtu.be/fv2qR6xniq4>
- Fe, ciencia y confianza - Conversación comunitaria y del clero afroamericano sobre COVID-19 (publicado el 25 de enero del 21)
<https://youtu.be/9CiaIm4ZDFU>

Preocupaciones sobre el COVID-19

¿Qué debo decirles a las personas preocupadas?

Asegúreles que su organización religiosa o comunitaria, así como las autoridades locales, estatales y nacionales, están tomando todas las precauciones necesarias para garantizar su salud y seguridad. Su respuesta puede calmar las preocupaciones y crear una atmósfera de calma. La mejor manera de prevenir enfermedades es la práctica diaria de la higiene y el sentido común. Estas prácticas diarias también ayudan a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe:

- Quédate en casa cuando estés enfermo, excepto para recibir atención médica.
- Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo de papel y luego arroje el pañuelo usado a la basura.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite tocarse la cara con sus manos sin lavar, especialmente los ojos, la nariz o la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos de alto contacto con frecuencia.

Los líderes pueden encontrar útil la guía proporcionada por el CDC en su “[Interim Guidance: Get Your Community- and Faith-Based Organizations Ready for Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\).](#)”

¿Cómo podemos asesorar a las personas mayores, las personas con consideraciones especiales de salud, sus cuidadores y otras poblaciones de alto riesgo?

Brinde especial consideración al comunicar el riesgo a las poblaciones vulnerables de su comunidad, incluyendo a los adultos mayores y otras personas con necesidades funcionales o de

acceso. Asigne, busque personas “amistades” quienes controlará y ayudará a cuidarlos en caso de que se enfermen.

Haz planes para permanecer conectado/a

- Asegúrese de que las listas de contactos de la comunidad estén actualizadas y de que existan "grupos voluntarios para llamar" u otras prácticas para dar seguimiento a las personas que pueden estar viviendo solas, ancianas, y vulnerables.
- Comparta formas en que pueden mantenerse conectados a través de la adoración virtual, reuniones y reuniones de personal y liderazgo.
- Asegúrese de que haya medios claros para informarles cualquier "plan".

Información adicional para comunidades de fe

- Prácticas preventivas recomendadas y preguntas frecuentes para líderes comunitarios y religiosos:
<https://www.hhs.gov/sites/default/files/3-17-20-faith-and-community-based-covid-19-faq.pdf>
- Consideraciones para las comunidades de fe
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html>
- Herramientas para organizaciones comunitarias y religiosas
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/toolkits/community-faith-based.html>

Plan de vacunación contra la COVID-19 de Maryland



¿Cómo me vacuno contra la COVID-19?

Recibir una vacuna contra la COVID-19 dependerá de varios factores, y los suministros serán limitados al comienzo. No todos podrán recibir la vacuna de inmediato, pero el gobierno federal invirtió en la capacidad de los fabricantes de producir y distribuir las vacunas con rapidez. Esto permitirá que todos se vacunen tan pronto como haya grandes cantidades de vacunas disponibles.

¿Cómo se distribuirán las vacunas?

Maryland distribuirá las vacunas entre cinco grupos de distinta prioridad en orden de riesgo relativo.



¿Dónde puedo recibir la vacuna? ¿Es necesario que me registre previamente?

Tendrá varias ubicaciones para elegir adónde ir para recibir la vacuna contra la COVID-19. Cada grupo recibirá más información cuando la vacuna esté disponible.

¿Tendré que pagar la vacuna contra la COVID-19?

Las dosis de la vacuna compradas con el dinero de los contribuyentes estadounidenses se administrarán sin costo. Sin embargo, los proveedores a cargo de la vacunación podrán cobrar una tarifa de administración por aplicar la vacuna.

Para acceder a más recursos sobre la vacunación contra la COVID-19, entre ellos, hojas informativas y preguntas frecuentes, visite covidLINK.maryland.gov.



COVID-19 TOP TEN TIPS FOR PASTORAL AND SPIRITUAL CARE

From Rev. Jonathan Lewis at
Methodist Le Bonheur Healthcare in Memphis, TN



1. STAY CONNECTED

One of our deepest wells for mental and spiritual health is experiences and conversations with each other. Reach out to each other, even virtually (and one-on-one!).



2. ASK GOOD QUESTIONS

Try to move past the usual "How are you doing?" And be more specific when you are checking in with people. "What have the last few days been like for you? How is that affecting you? What's been the hardest part about all of this for you?"



3. GIVE CARING ANSWERS

Be a non-anxious presence, someone that people want to talk to, and respond with empathy. Acknowledge the feelings and questions people have: "You are having a normal reaction to a very abnormal event."



4. GET ORGANIZED

Make a schedule for your day to reduce your own uncertainty and anxiety. Make time for things like exercise, prayer, emails, and who and when you're going to call or video conference



5. BE CREATIVE

There are so many great ideas out there. You have probably seen some of them. Respond to individual preferences. Know your people and what sort of conversations and activities speak to them the most.



6. GET QUIET

Meditation and prayer of all kinds are proven to reduce anxiety, so practice those for yourself and for each other. Make place in that prayer for quiet and stillness. Seek new ways to meditate and practice mindfulness.



7. GET SMART

There is bound to be a lot of bad and anxiety-inducing information out there, so stick to the good stuff, and limit the rest. Follow the leading experts such as the CDC, WHO, NIH and your local and state health departments and providers.



8. GOT FEELINGS?

Got feelings? Talk about feelings. Ask about feelings. Sometimes people are hesitant to talk about specific feelings, and that's OK, but it can be therapeutic to identify a feeling and what it means.



9. KNOW WHEN TO TEAM UP

Who can help you provide care to your folks? What church members or community partners have gifts and talents they can share with others, especially online right from their homes? Reach out and ask for help to provide good care. Especially in this time of creativity and, for some, empty hours, you might find more folks than usual who are interested in helping.



10. KNOW WHEN TO TAG OUT

Give yourself a break. You cannot and should not be doing this work alone. Care for yourself! Know when someone has a crisis or emergency, as opposed to when a call or request can wait. Stay charged up so you can charge others. That will be the best for everyone.



Methodist
Le Bonheur Healthcare